

特定非営利活動法人

美唄どんまいスポーツクラブ

宿泊研修

開催要項

〔目的〕 小学生（高学年）を対象に、集団生活を行い、スポーツ活動・野外活動・文化活動を通して、「できた」を経験することで、自己肯定感の高揚とコミュニケーション能力の向上により、笑顔で健康的な生活に寄与することを目的に宿泊研修として開催します。

1. 主 催 NPO 法人 美唄どんまいスポーツクラブ（総合型地域スポーツクラブ）
2. 共 催 美唄市スポーツ少年団本部
3. 後 援 美唄市教育委員会
4. 会 場 北海道立青少年体験活動支援施設『ネイパル深川』
〒074-1273 深川市音江町音江2丁目7-1 TEL: 0164-25-2059 FAX: 0164-26-3600
5. 期 間 開催日：令和8年9月5日（土）～ 令和8年9月6日（日）
6. プログラム 日程表（裏面参考）
7. 参加資格 宿泊が可能な小学3年生～6年生 ※未会員の方でも参加可能です。
8. 参加費 どんまいスポーツクラブ会員：5,000円（施設利用料・食事代・必要経費等）
美唄市スポーツ少年団員：5,000円（施設利用料・食事代・必要経費等）
どんまいスポーツクラブ未会員：6,500円（年会費・施設利用料・食事代・必要経費等）
※未会員の方はお申込みで会員登録ができます。年会費には保険料等が含まれています。
9. 申込方法 **ホームページ（<https://donmai-sc.jp>）**よりお申し込みください。
下記の二次元コードもご利用いただけます。ご活用ください。
10. 申込期間 7月 6日（月） 午前9時～ *定員（30名）になり次第締め切ります。
11. 服 装 スポーツ活動及び野外活動の服装を持参すること。
なお、どの衣類にも名前を明記しておくこと。
12. 持 ち 物 健康保険証コピー・上靴・入浴道具（シャンプー・ボディソープなど）・タオル
着替え（活動しやすい格好）・寝間着・筆記用具・個人常備薬・雨具（カッパなど）
13. 保 険 スポーツ安全保険 ※未会員の方は会員登録完了で保険の適用になります。



美唄どんまいスポーツクラブ

事務局 午前9～午後5時

電 話 0126-35-1286

メールアドレス bibaidonmaisc@gmail.com



ホームページ

<https://donmai-sc.jp>

美唄どんまいスポーツクラブ 宿泊研修（ネイパル深川）日程表

※状況により一部変更がある場合がございます。

日 時	内 容	場 所
9月5日		
12:30	美唄市役所 2 階大会議室集合 (出発式)	美唄市役所
13:00	美唄市出発 (高速で車移動)	ネイパル深川 研修室
13:40	ネイパル深川到着 (予定)	
14:00	オリエンテーション (15 分)	
15:00	プログラム ①② 〈調整中〉	
	スポーツプログラム 創作プログラム	
18:00	夕食	食堂
18:30	プログラム③ キャンプファイヤー	野外
20:30	入浴	大浴場
21:30	消灯	各部屋
9月6日		
6:30	起床 (身支度・部屋の掃除)	各部屋
7:30	朝食	食堂
9:00	プログラム④ 〈調整中〉	野外 (室内)
10:45	プログラム⑤ 〈調整中〉	研修室
12:00	昼食 (移動・片付け準備)	食堂
12:45	ネイパル深川出発	
13:25	美唄市役所着 2 階大会議室 (解散式) 14 時頃解散	美唄市役所

一緒に夏の思い出をつくりましょう